

## Ambulante muskuloskeletale Rehabilitation

Referent: MUDr. Peter Tschakert

Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau

Termin: Mittwoch, 26. Oktober 2011, 19:30 Uhr

Die Rehabilitation lohnt sich für jeden einzelnen Patienten. Er profitiert von ihr, denn eine Reha kann langfristige Einschränkungen durch Krankheit oder Unfall verhindern. Die Rehabilitation soll eine Rückkehr in den Alltag ermöglichen, Pflegebedürftigkeit und Erwerbsunfähigkeit verhindern. Die ambulante orthopädische Rehabilitation ist für jeden Patienten geeignet, der die Klinik in 45 Minuten mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen kann. Die komplexe Therapie hat eine Dauer von 4 bis 6 Stunden an 3 bis 5 Tagen die Woche, in der Regel werden 3 Wochen genehmigt.

## Die Koronare Herzkrankheit (KHK) und ihre Risikofaktoren – Vorbeugung und Behandlung

Referent: Dr. Burkhard Maetzel

Innere Medizin/Kardiologie Asklepios Ärztehaus

Termin: Mittwoch, 23. November 2011, 19:30 Uhr

Die Koronare Herzkrankheit mit Verengungen/Abklagerungen und damit verbundenen Durchblutungsstörungen an den Herzkranzgefäßen ist vor allem in den Industrienationen weit verbreitet und führt seit Jahren mit Komplikationen wie dem Herzinfarkt die Statistik der Todesursachen an.

Im Vortrag werden neben den Ursachen Diagnoseverfahren erörtert (etablierte wie neue). Es folgt ein Überblick über die medikamentöse und nicht-medikamentöse Therapie. Außerdem werden interventionelle Therapieverfahren wie Ballonkatheter, Stent etc. besprochen. Ein wichtiger Teil des Vortrages werden aber auch die individuellen Risikofaktoren und deren Behandlung sein – und wie immer besteht reichlich Gelegenheit für Fragen.

## Adresse

### Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau

Am Kurpark 6-12

23611 Bad Schwartau

Tel.: (0 451) 20 04-0

Fax: (0 451) 20 04-286

E-Mail: badschwartau@asklepios.com

www.asklepios.com

www.holstein-therme.de

www.asklepios-medical-fitness.de

## Veranstaltungsort

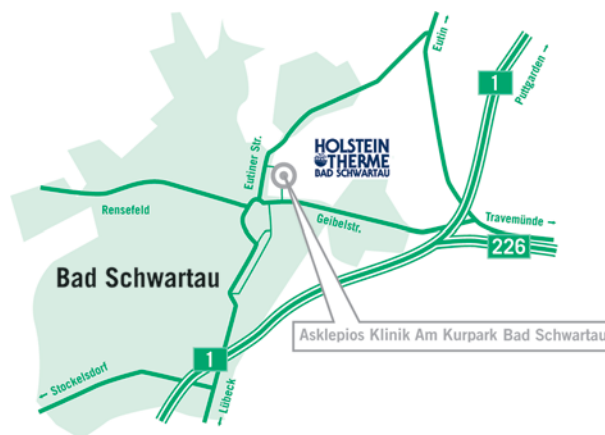
Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau

Seminarraum 2

Am Kurpark 6-12

23611 Bad Schwartau

Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist kostenfrei.



Asklepios-Gesundheitsforum

# Medizin im Dialog

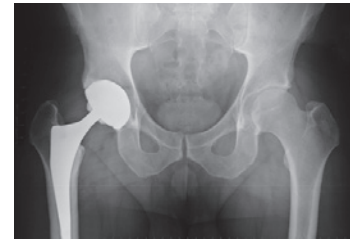
Jahresübersicht 2011



ASKLEPIOS

Klinik Am Kurpark Bad Schwartau

Gemeinsam für Gesundheit [www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)



### Schmerz als Krankheit

Referent: Dr. Ingo Meßer

Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau

Termin: Mittwoch, 16. Februar 2011, 19:30 Uhr

Viele Menschen leiden unter Schmerzen, die auf unterschiedliche Ursachen zurückgehen. Bereits wenige Wochen nach dem Einsetzen der Schmerzen drohen diese chronisch zu werden. Wenn der Schmerz zu einer eigenständigen Krankheit geworden ist, verliert er seine natürliche Schutzfunktion. 1991 ergab eine Studie, dass von 32 Millionen Menschen, die in einem Quartal einen Arzt aufsuchten, ca. 16-24% unter chronischen Schmerzen litten. Schmerzpatienten profitieren in hohem Maß von der Einsicht in Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten ihres individuellen Schmerzes.

### Endometriose

Referentin: Dr. Antje Buitkamp

Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau

Termin: Mittwoch, 16. März 2011, 19:30 Uhr

Endometriose ist eine gutartige chronische Erkrankung, bei der sich Gebärmutter Schleimhaut außerhalb der Gebärmutterhöhle befindet. Schätzungen vermuten mehr als 1 Millionen betroffene Frauen in Deutschland, dennoch ist diese Erkrankung bei vielen Menschen völlig unbekannt. Frauen, die unter Endometriose leiden, warten durchschnittlich 6-7 Jahre auf die richtige Diagnose. Wir stellen Ihnen heute dieses Chamäleon in der Medizin vor.

### Allergien: Nur lästig oder gefährlich?

#### Wie aus Heuschnupfen Asthma wird ...

Referent: Dr. Jens Becker

Allergologie, Pneumologie, Schlafmedizin/  
Asklepios Ärztehaus

Termin: Mittwoch, 13. April 2011, 19:30 Uhr

Ein Heuschnupfen ist heute nichts Besonderes mehr. Überall hört man es im Frühjahr schniefen und niesen. Aber wer weiß schon, dass jeder 2. Betroffene Asthma entwickeln kann? Tipps und Behandlungsempfehlungen bei Heuschnupfen, von der Allergietablette über gründliches Haarewaschen bis zur Hyposensibilisierung.

### Moderne Knie- und Hüftendoprothesen –

#### Für wen und warum?

Referent: Dr. Arndt-Matthias Müller

Ostseepraxisklinik Bad Schwartau

Termin: Mittwoch, 18. Mai 2011, 19:30 Uhr

Der Vortrag gibt einen Überblick über aktuelle Prothesenverfahren, erklärt, für welchen Patienten welche Prothese geeignet ist, warum und wann Prothesen sinnvoll sind, was zu erwarten ist – und was nicht. Er gibt Informationen über Ablauf, Nutzen und Risiken der Operation sowie der nachfolgenden Rehabilitation.

### Moderne Therapieoptionen bei Bandscheibenvorfällen

Referenten:

Dr. Armin Echelmeyer, Dr. Murat Ladehoff

Wirbelsäulenpraxis Lübeck

Termin: Mittwoch, 22. Juni 2011, 19:30 Uhr

Zu Beginn des Vortrages geben wir einen Überblick über die Anatomie und Funktionsweise der Wirbelsäule.

Cervikale und lumbale Bandscheibenvorfälle mit ihren minimalinvasiven und mikrochirurgischen Therapieverfahren werden beschrieben und erläutert. Wir gehen kurz auf die Spinalkanalstenose und Spondylolisthese ein.

### Gesundheitliches Saunieren –

#### Wenn Saunieren, dann richtig!

Referent: Jens Röding

Schwimmmeister, Holstein Therme Bad Schwartau

Termin: Mittwoch, 07. September 2011, 19:30 Uhr

Herbstzeit heißt für viele Erkältungszeit. Um sich gegen die nasskalten Tage abzuwehren, schwören immer mehr Menschen auf die hölzerne Hitze-Box. Immer mehr Menschen entdecken diesen Spaß, der ihnen den Schweiß aus allen Poren treibt – und dabei das Gefühl vermittelt, der Körper könne sich so von allen Giften und Schlacken befreien. In der Tat: Sauna ist gesund für nahezu jeden, egal ob jung oder alt.

Doch beim Schwitzbad sollte man einige Regeln beachten, sonst kann das heiße Abenteuer gefährlich werden. Hier erfahren Sie, was Sie alles beachten sollten.